

新型コロナウイルス感染症の流行拡大に際して

糖尿病は、特に血糖コントロールが良くない場合、一般的に感染症が重症化しやすい疾患です。

感染した場合、重症化しないためには、早期に診断をつけて適切な治療を受けることが大切です。

コロナ禍においても、**人混みを避けての運動や家の中で体を動かすこと**

一定の間隔で **かかりつけの医療機関を受診して**

自分の血糖コントロールや体の状態を確認すること は重要です。

(日本糖尿病学会・日本糖尿病協会)

一人ひとりの感染予防と声掛けが、かけがえのない暮らしと大切ないのちを守ります!



©清水 西/講談社